

दैनिक

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

R

मुंबई हलचल

अब हर सब होगा उजागर



**महाराष्ट्रः 'अस्थिरता' की अफवाह
के बीच विधान परिषद में...**

मजबूत होता गठबंधन

बीजेपी परेशान

मुंबई। महाराष्ट्र की उद्धव ठाकरे सरकार के अस्थिर होने की खबरों के बीच एक बार फिर से महाविकास अघाड़ी के सदस्य दलों में एकजुटता के दृश्य दिखाने वाले हैं। राज्य में सबसे बड़ी पार्टी होने के बावजूद सत्ता से दूर भारतीय जनता पार्टी के लिए यह किसी बड़े झटके से कम नहीं है। प्रदेशके विधान परिषद की 12 सीटों के लिए उम्मीदवारों के नाम की सिफारिश उद्धव ठाकरे सरकार ने राज्यपाल से की है। इनमें सत्ताधारी तीनों दलों के 4-4 उम्मीदवार शामिल हैं। विधान परिषद में गठबंधन सरकार की ताकत बढ़ने से विपक्षी दल बीजेपी परेशान है।



महाराष्ट्र विधान परिषद की 12 सीटों के लिए उम्मीदवारों के नाम की सिफारिश उद्धव ठाकरे सरकार ने राज्यपाल से की है। इनमें सत्ताधारी तीनों दलों के 4-4 उम्मीदवार शामिल हैं। विधान परिषद में गठबंधन सरकार की ताकत बढ़ने से विपक्षी दल बीजेपी परेशान है।

बीजेपी नेतृत्व पर संकटः राजत

शिवसेना नेता संजय राजत ने कहा कि गठबंधन सरकार बहुत आराम से काम कर रही है। वास्तविक संकट तो देवेंद्र फडणवीस के नेतृत्व पर है। वे लोग चाहे जितना छिपाने की कोशिश कर लें, उनकी आंतरिक कलह खुलकर सामने आ ही जाती है। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता नितिन राजत ने भी संजय राजत की बात दोहराई। उन्होंने कहा कि फडणवीस थक गए हैं और सत्ता को लेकर अपने लालच के कारण अधीर भी हो गए हैं। इसके अलावा बीजेपी की आंतरिक कलह से निपटने में भी असमर्थ रहे हैं। राजत ने कहा कि फडणवीस को अब थोड़ा यथार्थवादी होना चाहिए और कोविड-19 के खिलाफ महाराष्ट्र सरकार की लड़ाई में उसका साथ देना चाहिए।



कोरोना:
धारावी से
आखिर मिलने
लगी गुड न्यूज,
मेहनत लाई रंग

(समाचार पृष्ठ 3 पर)

सुप्रीम कोर्ट का बड़ा फैसला

राज्य सरकारे
देंगी प्रवासी मजदूरों का
किराया और खाना



संवाददाता

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने देश के अलग-अलग शहरों में फंसे प्रवासी मजदूरों के बारे में गुरुवार को बड़ा फैसला दिया। देश की सबसे बड़ी अदालत ने इन मजदूरों की बदहाली पर केंद्र से कुछ तीखे सवाल भी पूछे। उसने केंद्र को फटकार भी लगाई है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि घर पहुंचाने के लिए प्रवासी मजदूरों से कोई किराया नहीं वसूला जाए। देश की सबसे बड़ी अदालत ने पूछा कि इन प्रवासी मजदूरों को अपने घर पहुंचने के लिए कितना इंतजार करना होगा, उनका किराया कौन देगा, खाने-पीने और रहने के प्रबंध की जिम्मेदारी कौन करेगा।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

कोरोना: धारावी से आरिवर मिलने लगी गुड न्यूज़, मेहनत लाई रंग

मुंबई के रेड जोन से बाहर आने में धारावी की होगी भूमिका

संवाददाता

मुंबई। मुंबई में बढ़ते कोरोना मामलों में बहुत हद तक वजह स्लम एरिया धारावी को माना जा रहा है। जहां कोरोना के कुल 1,541 मामले हैं। घनी आबादी के कारण यहां कई चुनौतियां भी सामने आईं मसलन सोशल डिस्टेंसिंग का पालन और साफ-सफाई। इसके धारावी के साथ आस-पास के इलाके भी कोरोना के हॉटस्पॉट बन गए। हालांकि, राहत की बात यह है कि अब धारावी में कोरोना मामलों में थोड़ा सुधार हुआ है। बुधवार को यहां एक दिन में सबसे कम 18 सक्रियत सामने आए। वहां कोरोना के दोगुनी होने की रफ्तार और औसत ग्रोथ रेट भी कम हुआ है।

धारावी में कुल 1,541 कोरोना केस हैं जिनमें से 453 पूरी तरह ठीक हो चुके हैं। यहां कोरोना के दोगुनी होने की दर अब 3 दिन से 19 दिन हो गई है जबकि पूरे मुंबई में यह दर 11 दिन है। अगर ऐसा ही रहा कि धारावी में भी डी वार्ड (वर्ली, लोवर परेल) की तरह सुधार देखने को मिल सकता है। जहां 21 मई तक 812 केस थे जिनमें से 410 ठीक हो चुकी हैं। धारावी में अब तक 59 की मौत हो चुकी है। उत्तरी मुंबई के जी वॉर्ड में कुल 2,077 कोरोना मामले हैं। इसी वार्ड में दादर, महीम और धारावी जैसे इलाके हैं। जी वार्ड में कोरोना की औसत रेट घटकर 5.1



फीसदी हो गई है जिसका आकलन पिछले सात दिनों में कोरोना के मामले को देखते हुए किया गया है। जबकि मुंबई में कोरोना की औसत ग्रोथ रेट 6 फीसदी है। स्वास्थ्य मंत्रालय में संयुक्त सचिव लव अग्रवाल दो हफ्ते पहले दिल्ली की एक्सपर्ट टीम के साथ धारावी में थे। इस पर कोई शक नहीं कि लॉकडाउन खत्म होने के लिए मुंबई को रेड जोन से बाहर निकलना होगा और इसके लिए धारावी में कोरोना मामलों की संख्या को स्थिर करना होगा।

धारावी में कैसे रंग ला रही है मेहनत

धारावी में पहला केस 1 अप्रैल को सामने आया था। 15 अप्रैल तक यहां 100 केस हो चुके थे। 27 अप्रैल से 15 मई तक जी नॉर्थ वार्ड में 95 केस सामने आए, इनमें से अधिकतर स्लम एरिया से आए। अब यह ३४० से बढ़कर 25 हो गई है। वार्ड के आपर निगम आयुक्त किरण दिघावकर ने बताया, अग्रेसिव टेस्टिंग यानी अधिक से अधिक जांच इसके पीछे बड़ा फैक्टर है। बीएमसी के साथ प्राइवेट डॉक्टर और अस्पताल भी आगे आए और बड़ी मदद की। हमने स्लम इलाकों में 4.5 लाख लोगों की स्क्रीनिंग की। 24 प्राइवेट डॉक्टरों ने डोर-टू-डोर स्क्रीनिंग की। उन्होंने 50 हजार लोगों की स्क्रीनिंग की और एक पैसा नहीं लिया।

लोगों को घर में पहुंचाया खाना

धारावी में 2400 से अधिक हेल्पर्स वर्कर तैनात हैं जिनमें से 27 प्राइवेट डॉक्टर, 29 नर्स, 68 वार्ड बॉय और 11 कॉ-ऑर्डिनेटर, और दो कार्मासिस्ट हैं। दिघावकर ने बताया, इसके अलावा इस इलाके में खाने के जुगाड़ में परेशान लोगों की पहचान करके उनकी मदद की। हमने लोगों को घर से बाहर नहीं आने दिया बल्कि घर पर ही मदद पहुंचाई। एनजीओ ने अब तक 23 हजार फूड पैकेज डोनेट किए। दिघावकर ने बताया, 'इसके अलावा हाई रिस्क वाले लोगों को क्वारंटीन की सलाह दी गई। हमने लगातार लोगों से संपर्क बनाए रखा और इस वजह से 7,992 लोगों को इस्टिट्यूशनल क्वारंटीन करने में मदद मिली।

महाराष्ट्र सरकार 'स्थिर और मजबूत', पांच साल का कार्यकाल करेगी पूरा: राकांपा

मुंबई। महाराष्ट्र के मंत्री नवाब मलिक ने बृहस्पतिवार को कहा कि राज्य की महा विकास आधारी सरकार स्थिर और मजबूत है और यह निश्चित रूप से पांच साल का कार्यकाल पूरा करेगी। महाराष्ट्र में इस सरकार को छह महीने पूरे हो गए हैं। शिवसेना अध्यक्ष उद्धव ठाकरे ने पिछले साल 28 नवंबर को मुख्यमंत्री पद की शपथ

ली थी। इस दोरान उनके साथ छह मंत्रियों ने भी शपथ ली थी। शिवसेना, राकांपा और कांग्रेस से दो-दो मंत्री शामिल थे और बाद में मंत्रिमंडल का विस्तार किया गया था। विपक्षी पार्टी भाजपा ने तीनों अलग-अलग विचारधाराओं वाली पार्टी द्वारा सरकार गठन करने पर स्थिरता को लेकर सवाल किए थे। भाजपा का कहना था कि यह सरकार निश्चित तौर पर पांच साल का कार्यकाल पूरा

हो सकता है। इसका हवाला देते हुए राज्य के अल्पसंख्यक मामलों के मंत्री और राकांपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता नवाब मलिक ने कहा कि सरकार ने छह महीने पूरे कर लिए हैं और यह स्थिरता मजबूत है। मलिक ने कहा कि भाजपा ने कहा था कि यह सरकार कम समय तक टिकेगी जबकि यह सरकार किसी भी विदेशी व्यक्ति के लिए लोकडाउन खत्म होने की शिकायत की थी। राकांपा को लेकर यह सरकार की 'विफलता' को लेकर राज्य में

राष्ट्रपति शासन लगाने की मांग की थी। मलिक ने कहा कि इस सरकार का गठन 'साझा न्यूनतम कार्यक्रम' के तहत हुआ जिसका मसौदा तीनों पार्टियों ने तैयार किया था और तीनों पार्टियों एकजुट होकर काम कर रही हैं। उन्होंने कहा, सरकार फिलहाल कोविड-19 के खतरे से लड़ रही है। हम इससे उबरेंगे और सरकार सही तरह से चलाएंगे।

(पृष्ठ 1 का शेष)

महाराष्ट्र: 'अस्थिरता' की अफवाह के बीच...

बता दें कि प्रदेश सरकार के सुझाव पर राज्यपाल विधानपरिषद की 12 सीटों पर प्रत्याशियों का मनोनयन करते हैं। गठबंधन के नेताओं ने बताया कि इन 12 उम्मीदवारों का नाम राज्यपाल के पास भेजा जाना उन तीन कारकों में से एक है, जिसने प्रदेश बीजेपी को परेशान कर रखा है। बीजेपी इससे लगातार खीझ रही है। ऐसे में बार-बार प्रदेश सरकार की अस्थिरता की अफवाह फैलाने का मतलब है कि बीजेपी अपने आप को बहुत लाचार महसूस कर रही है। गैरतलब है कि हाल ही में कई प्रदेशों में गैर-एनडीए सरकारों को गिराने में बीजेपी केंद्रीय नेतृत्व ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। लेकिन महाराष्ट्र सरकार इस मामले में पूरी तरह से सतक है और मुख्य विपक्षी पार्टी की इस दिशा में किए गए प्रयासों को लगातार विफल करने में सफल रही है। सुन्नों की माने तो नेता प्रतिपक्ष देवेंद्र फडणवीस अपनी ही पार्टी के भीतर फूट के संकट से परेशान हैं। पार्टी के भीतर ब्राह्मण और मराठा एंगल को लेकर दोफाड़ हो चुका है।

प्रवासी मजदूरों से नहीं वसूला जाए कोई किराया : सुरीम कोर्ट
शीर्ष न्यायालय ने आदेश दिया कि प्रवासी मजदूरों को घर पहुंचाने के

लिए ट्रेन या बस का किराया नहीं लिया जाए। जिससे अशोक भूषण, एसके कौल और एमआर शाह की बेंच ने प्रवासी मजदूरों की परेशानी से जुड़ी याचिका पर सुनवाई के दौरान ये बातें कहीं। इन फंसे हुए मजदूरों से ट्रेन और बस का किराया वसूलने को लेकर उलझन थी। इसे लेकर बेंच ने केंद्र की ओर से पेश हुए सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता से कई सवाल किए। साथ ही आदेश भी दिया कि इन मजदूरों से वापस घर जाने के लिए कोई किराया न लिया जाए। बेंच ने मेहता से पूछा कि अधिकर सामान्य समय क्या होता है? अगर किसी प्रवासी की पहचान कर ली गई है तो एक हफ्ते या ज्यादा से ज्यादा 10 दिन में उसे शिफ्ट कर दिया जाना चाहिए। वह समय कितना है? ऐसा भी देखने में आया है कि जब एक राज्य ने प्रवासी मजदूरों को भेज दिया और सीमा पर दूसरे राज्य ने कहा कि वह प्रवासीयों को अंदर नहीं आने देगा। यह क्या चल रहा है। हमें इस पर नीति चाहिए। बेंच ने प्रवासी मजदूरों से किराये के मसले पर कई सवाल किए। कोर्ट ने कहा, "हमारे देश में हमेशा विचालिए रहते हैं। लेकिन, जब किराये के भुगतान का मसला हो तो हम नहीं चाहते कि विचालिए हस्पक्षेप करें। इस बात को लेकर साफ नीति होनी चाहिए कि

कौन किराये का भुगतान करेगा।" शीर्ष अदालत ने अपने अंतरिम आदेश में कहा है कि मजदूरों से बस, ट्रेनों का किराया नहीं लिया जाएगा। कोर्ट ने आदेश दिया कि राज्य सरकारें मजदूरों का किराया देंगी और उनको घर पहुंचाने की व्यवस्था करेंगी। शीर्ष अदालत ने कहा कि राज्य सरकारें मजदूरों की वापसी में तेजी लाएं। जिस राज्य से प्रवासी मजदूर चलेंगे वहां स्टेशन पर उनके भोजन और पानी का इंतजाम किया जाएगा। राज्य प्रवासी श्रमिकों के पंजीकरण की देखरेख करेगा और यह सुनिश्चित करने के लिए कि पंजीकरण के बाद वे एक प्रारंभिक तिथि पर ट्रेन या बस में चढ़ें, इसकी पूरी जानकारी सभी संबंधित लोगों को बताएगा। बेंच ने कहा कि वह यह बिल्कुल नहीं कह रही है कि सरकार कुछ नहीं कर रही है। लेकिन, जितने प्रवासी मजदूर फंसे हैं, उसे देखते हुए कुछ टोस कर दिया जाएगा। बेंच ने कहा कि वह यह बिल्कुल नहीं कह रही है कि सरकार कुछ नहीं कर रही है। लेकिन, जितने प्रवासी मजदूरों की बदहाली पर स्वतः संज्ञान लिया था। उसने कहा था कि केंद्र और राज्य सरकारों की ओर से कुछ कमियां दिख रही हैं। कोर्ट ने केंद्र और राज्य सरकारों से प्रवासी मजदूरों को तुरंत मुफ्त ट्रांसपोर्ट, खाने-पीने और रहने की व्यवस्था करने के लिए कहा था।

हैदराबाद सिंध नेषनल कॉलेजिएट, (HSNC) बोर्ड द्वारा संकल्प खादी कवच- खादी मुखावरण, (Face Mask)

मुंबई। आज एच एस एन सी बोर्ड ने अपने सभी संस्थाओं में खादी कवच-खादी मुखावरण के प्रयोग का संकल्प लिया है। एच एस एन सी बोर्ड के अंतर्गत 25 ऐक्षणिक संस्थाएँ हैं जिनके द्वारा छात्रों को विज्ञान, कला, वाणिज्य, इंजीनियरिंग, लॉ, मैनेजमेंट की विविध शाखाओं द्वारा न केवल विष्णित किया जाता है अपितु समय की चुनौतियों का सामना करने के लिए मूल्यपरक विष्णि एवं कौषल्य के नवीन प्रतिमानों द्वारा उन्हें योग्य भी बनाया जाता है। भारत एवं सम्पूर्ण विष्व इस समय कोरोना वायरस से उत्पन्न अभूतपूर्व महामारी से जूझ रहा है। मुखावरण का प्रयोग इस बिमारी के प्रमुख निवारक उपायों में से एक सपक्त उपाय है। सरकार ने भी प्रत्येक जन के लिए इसका प्रयोग अनिवार्य कर दिया है। कुछ दिन पहले प्रधानमंत्री मोदी जी के प्रेरणाप्रद भाषण (आत्मनिर्भर भारत) से प्रेरित होकर हमने खादी के प्रयोग का संकल्प लिया है। संरक्षक होने के कारण नवीन भारत के गठन में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वहन करते हुए हम राष्ट्र-सेवा का एक अद्वृत उदाहरण प्रस्तुत करेंगे।- श्री किशु मनसुखानी, अध्यक्ष, एच एस एन सी बोर्ड।

हैदराबाद सिंध नेषनल कॉलेजिएट, (HSNC) बोर्ड की स्थापना स्वर्गीय विद्यासागर प्राचार्य श्री के एम कुंदनानी जी तथा स्वर्गीय बैरिस्टर श्री एच जी अडवानी जी द्वारा भारत पाक विभाजन के पूर्व सन 1921 में हुई थी। बोर्ड द्वारा आजाद

भारत में सर्वप्रथम सन 1949 में आरडी नेषनल महाविद्यालय, बांद्रा तथा 1954 में किंशनचंद चेलाराम महाविद्यालय की स्थापना हुई। तब से अब तक बोर्ड अनवरत रूप से सफलता की ऊँचाइयों को छू रहा है। आज बोर्ड के अंतर्गत विष्णि की विविध धाराओं के 25 ऐक्षणिक संस्थानों की स्थापना सफलतापूर्वक हो गई है। जिनमें 45000 से ऊपर छात्र एवं 7000 से ऊपर से विष्णिक एवं विष्णिकर एवं विष्णिकर कर्मचारी कार्यरत हैं।

खादी कवच-खादी मुखावरण के प्रयोग के संकल्प के अवसर पर बोर्ड के पूर्व अध्यक्ष एवं विष्वस्त (ट्रस्टी) डॉ निरंजन हीरानंदानी ने कहा- सभी ऐक्षणिक संस्थाओं में एच एस एन सी बोर्ड ने ही सर्वप्रथम यह निर्णय लिया है। प्रधानमंत्री मोदी के द्वारा अनुमोदित विचारधारा 'स्थानीय चीजों को बढ़ावा दो', 'खादी अपनाओं', 'आत्मनिर्भर भारत' ने हमें विष्णि रूप से प्रभावित किया। 'एक्वाक्रॉफ्ट' द्वारा निर्मित 'खादी कवच' जिसका संवर्धन हमारे ही एक भूतपूर्व मेधावी छात्र डॉ सुब्रामन्या कुसनूर ने किया है, यह प्रधानमंत्री मोदी जी की विचारधारा के अनुरूप है, इसकी सहायता (प्रोमोशन) करने में हमें बहुत गर्व की अनुभूति हो रही है। इसकी सहायता से हम इस महामारी से लड़ने में अपना सहयोग भी दे रहे हैं। खादी कवच एक ऐसा मुखावरण है जो खादी कपड़े से बनाया गया है, यह कपड़ा हाथों द्वारा बुना एवं काटा गया है। रेप्सी कपड़े की अपेक्षा

खादी कपड़ा रोपंदर होता है, आवधक नमी को बरकरार रखता है। चूंकि यह साँस लेने में, धोने में, पुनः इस्तेमाल एवं स्वाभाविक तरीके से सड़नील है अतः इसका इस्तेमाल बहुत सुखद है। 'एक्वाक्रॉफ्ट' ने खादी कवच महाराष्ट्र एवं कर्नाटक के ग्रामीणों को, मुंबई पुलिस को, अंधेरी (प) के झुग्गी झोपड़ी वालों को एवं ग्रामीणों को दिए जाएंगे जिनको उन्होंने गोद लिया है। इसके साथ साथ वे नुकड़ नाटक, नृत्य एवं सोशल मीडिया द्वारा समाज को जागृत करेंगे। माननीय प्रधानमंत्री जी के खादी के विस्तार एवं आत्मनिर्भरता के संकल्प को जन जन तक पहुँचाएंगे। 'एक्वाक्रॉफ्ट' प्रोजेक्ट प्रालिके संस्थापक, नेषनलिटी एल्युमनी ऐसोसिएशन के अध्यक्ष स्वच्छश्री डॉ सुब्रामन्या कुसनूर का कहना है मुझे बहुत खुशी एवं गर्व महसूस हो रहा है कि खादी के प्रति मेरे इस संकल्प को मेरी सर्वप्रथम मातृसंस्था ने सहर्ष स्वीकार एवं अपने नाम के साथ घोषित किया है। खादी कवच का सर्वप्रथम विचार मेरी बेटी चिन्मयी के दिमाग में सृजित हुआ था जिसे मेरी कंपनी ने कार्यरूप दिया। यह संयुक्त राष्ट्र के 17 सतत विकास लक्ष्यों में से 08 को पूरा करता है और एच एस एन सी बोर्ड द्वारा किया गया यह संकल्प इस क्षेत्र में उनका महत्वपूर्ण योगदान है। यह कवच देश की सबसे पुणी खादी सोसायटी द्वारा निर्मित किया गया है जिसकी स्थापना सन 1956 में धारवाड में हुई थी।

में यह हमारा विषेष योगदान होगा। यह सम्पूर्ण कार्यभार एच एस एन सी बोर्ड से जुड़े सभी महाविद्यालयों के एन एस एस के छात्रों के द्वारा बहन होगा। यह कवच उन झुग्गी झोपड़ी वालों को एवं ग्रामीणों को दिए जाएंगे जिनको उन्होंने गोद लिया है। इसके साथ साथ वे नुकड़ नाटक, नृत्य एवं सोशल मीडिया द्वारा समाज को जागृत करेंगे। माननीय प्रधानमंत्री जी के खादी के विस्तार एवं आत्मनिर्भरता के संकल्प को जन जन तक पहुँचाएंगे। 'एक्वाक्रॉफ्ट' प्रोजेक्ट प्रालिके संस्थापक, नेषनलिटी एल्युमनी ऐसोसिएशन के अध्यक्ष स्वच्छश्री डॉ सुब्रामन्या कुसनूर का कहना है मुझे बहुत खुशी एवं गर्व महसूस हो रहा है कि खादी के प्रति मेरे इस संकल्प को मेरी सर्वप्रथम मातृसंस्था ने सहर्ष स्वीकार एवं अपने नाम के साथ घोषित किया है। खादी कवच का सर्वप्रथम विचार मेरी बेटी चिन्मयी के दिमाग में सृजित हुआ था जिसे मेरी कंपनी ने कार्यरूप दिया। यह संयुक्त राष्ट्र के 17 सतत विकास लक्ष्यों में से 08 को पूरा करता है और एच एस एन सी बोर्ड द्वारा किया गया यह संकल्प इस क्षेत्र में उनका महत्वपूर्ण योगदान है। यह कवच देश की सबसे पुणी खादी सोसायटी द्वारा निर्मित किया गया है जिसकी स्थापना सन 1956 में धारवाड में हुई थी।

एच एस एन सी बोर्ड का परिचय

एच एस एन सी बोर्ड के अंतर्गत 25

वैश्विक संस्थाएँ हैं और जो विद्या की विविध धाराओं विज्ञान, कला, वाणिज्य, इंजीनियरिंग, लॉ, मैनेजमेंट एवं विषेषकर व्यायवसायिक प्रशिक्षण द्वारा 45000 छात्रों के सुंदर भविष्य कर रही हैं। यह बोर्ड विष्वस्त एवं अध्यक्ष श्री किष मनसुखानी जी एवं बोर्ड के महान एवं कर्मठ सदस्यों विष्वस्त एवं पूर्व अध्यक्ष श्री अनिल हरिष जी, विष्वस्त एवं पूर्व अध्यक्ष डॉ निरंजन हीरानंदानी जी, विष्वस्त श्री चेलाराम जी, श्रीमती माया षहानी जी एवं सचिव पद पर प्रतिष्ठित श्री दिनेश पंजवानी जी के सुयोग नेतृत्व में कार्यरत है। छात्रों के सुंदर भविष्य के निर्माण में सहयोग देने हेतु बोर्ड ने अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर कई यात्राएँ एवं सम्बंध बनाए हैं जो छात्रों को आधुनिकीकरण, एकत्रीकरण एवं उनकी सफलता के विस्तार में सहयोगी होंगे।

'एक्वाक्रॉफ्ट' का परिचय

'एक्वाक्रॉफ्ट' प्रोजेक्ट प्रालिके संस्थापक एल्युमनी ऐसोसिएशन के अध्यक्ष स्वच्छश्री डॉ सुब्रामन्या कुसनूर द्वारा स्थापित स्वच्छगृह विल्कुल नवीन सृजना है जिस कारण उन्हें राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर बहुत यष प्राप्त हुआ है।

80 पर्सेंट कोरोना के से दिल्ली की वजह से, सील रहेगा हरियाणा बोर्डर: अनिल विज

गुरुग्राम। हरियाणा में बढ़ते कोरोना मामलों को देखते हुए राज्य सरकार ने दिल्ली से लगते अपने जिलों के बोर्डर को सील रखने का फैसला किया है। हरियाणा के गुरुग्राम और फरीदाबाद में 30-40 केस आ रहे हैं। ऐसे में बेहद जरूरी है कि दिल्ली से स्टेट हरियाणा बोर्डर को सील रखना की वजह से दिल्ली की सीमा से लगते गुरुग्राम और फरीदाबाद में बढ़ते कोरोना मामलों को देखते हुए राज्य में कोरोना के लिए एक तरह से दिल्ली को ही जिम्मेदार ठहराया है। उन्होंने कहा कि राज्य के करीब 80 फीसदी कोरोना के से



जिलों से हैं जिनकी सीमा दिल्ली से लगती है। विज ने कहा, दिल्ली के जो केसेस हैं और उसके साथ लगते जो हमारे जिलों से हैं, वे उन जिलों से हैं जिनकी सीमा दिल्ली से लगती है। इसलिए दिल्ली के साथ हम अपने बोर्डर पूरी तरह सील रखेंगे। बता दें कि गुरुग्राम को भी हरियाणा में कोरोना वायरस के 123 नए केस मिले हैं। इसी के साथ राज्य में कोरोना संक्रमित मरीजों की संख्या 1,504 हो गई है। हालांकि राज्य में सक्रिय मरीजों की संख्या 604 है जबकि 881 मरीज पूरी तरह इस बीमारी से उबर चुके हैं। कोरोना से हरियाणा में 19 लोगों की जान गई है।

लॉकडाउन का उल्लंघन करने पर वसूला गया जुर्माना



संवाददाता

टाण्डा (रामपुर)। लॉकडाउन का उल्लंघन कर रहे चार पहिया व दो पहिया वाहनों का मुख्य मार्ग नगर पालिका अफिस के पास वाहनों की सधन चेकिंग की गई उल्लंघन करने वाले वाहनों के चालान भी किये गये तथा उनसे जुर्माना भी जारी। कोतवाल माध्यो सिंह बिष्ट ने मुख्य मार्ग सहित नगरीय अन्य मार्गों का भी भ्रमण किया तथा उल्लंघन करने वालों को डांट डपटकर दोड़ाया गया जिसके चलते कोई भी वयक्ति लॉकडाउन का उल्लंघन करने सके। उल्लंघन करने वालों के प्रति सख्त कार्रवाई किये जाने के निर्देश दिये। इस मोकेप के बोर्डर वाला माध्यो सिंह, महिला अंश एस.आई.रामपुर सिंह, सुरेश सिंह, कुलदीप, कुलवंत आदि मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

फेशियल के बाद भूलकर भी न करें ये गलतियां



आजकल चेहरे की खूबसूरती बढ़ाने के लिए महिलाओं का फेशियल करवाना आम बात है। इससे त्वचा की डेड स्किन निकल जाती है और ग्लोइंग बना रहता है। कुछ महिलाएं तो पार्लर जाने की बजाए घर पर भी फेशियल कर लेती हैं लेकिन फेशियल के बाद आपके द्वारा की गई कुछ गलतियां आपके खूबसूरती को बिगड़ भी सकती हैं। फेशियल के बाद आपको कुछ ऐसी बातों का ध्यान रखना पड़ता है, जिनसे चेहरे को कोई नुकसान न हो। आज हम आपको बताएंगे कि फेशियल के बाद किन बातों का ध्यान रखना जरूरी है, जिससे चेहरे को कोई नुकसान न हो।

1. फेश वॉश

फेशियल के तुरंत बाद कभी फेश वॉश या साबुन से मुंह न धोएं। इससे त्वचा पर केमिकल रियेक्शन हो सकता है, जो चेहरे को नुकसान पहुंचाता है।

2. धूप में जाना

फेशियल करने के बाद अपने चेहरे को 5-6 घंटे तक धूप से कवर करके रखें।

फेशियल के बाद आपकी स्किन सॉफ्ट हो जाती है, जिससे त्वचा पर सूरज की अल्ट्रावायलेट किरणों का बुरा असर पड़ सकता है।

3. वैक्सिंग

कुछ महिलाएं फेशियल करवाने के बाद फेस वैक्सिंग भी करवाती हैं लेकिन यह स्किन के लिए खतरनाक हो सकता है। फेशियल के बाद चेहरे पर वैक्सिंग करने के से रेडनेस और रेशेज जैसी समस्या हो सकती है।

4. थ्रेडिंग कराना

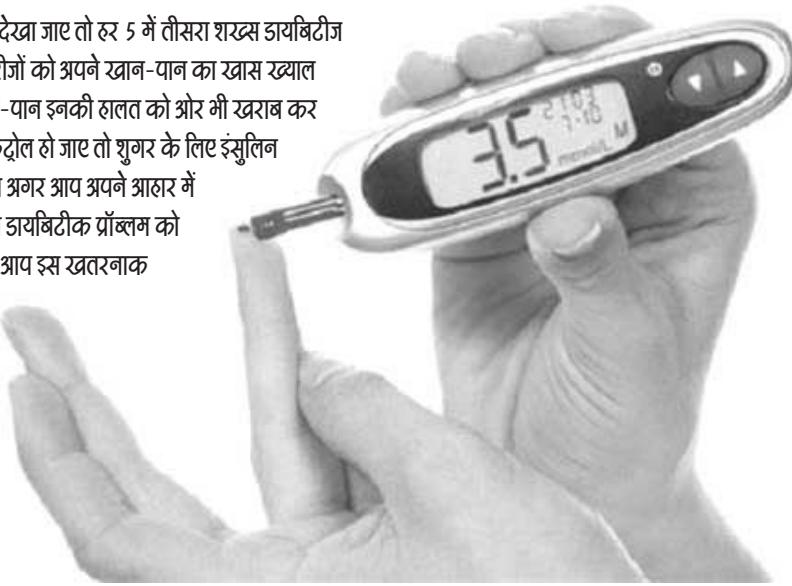
फेशियल के बाद त्वचा कोमल हो जाती है। जिससे थ्रेडिंग करवाने पर जलन, खुजली, रेशेज और स्किन कटने जैसी समस्याएँ होने लगती हैं। इसलिए कभी भी फेशियल के बाद थ्रेडिंग न कराएं।

5. मेकअप करना

शादी या किसी पार्टी में जाने के लिए 1-2 दिन पहले ही फेशियल करवाएं। क्योंकि फेशियल के तुरंत बाद मेकअप करने से स्किन को नुकसान पहुंचता है। इसके अलावा इससे स्किन के खुले हुए पोर्स भी बंद हो जाते हैं।

डायबिटीज मरीजों के लिए फायदेमंद हैं ये 5 पौधे

आजकल सेहत के हिसाब से देखा जाए तो हर 5 में तीसरा शरद्य डायबिटीज यानी की शुगर का मरीज है। इन मरीजों को अपने खान-पान का खास रखाल रखना पड़ता है क्योंकि गलत खान-पान इनकी हालत को और भी खराब कर सकता है। अगर यह आऊट ऑफ कंट्रोल हो जाए तो शुगर के लिए इंसुलिन का इस्तेगाल करना पड़ता है लेकिन अगर आप अपने आहार में कुछ ऐसे वीजों को शामिल करेंगे जो डायबिटीक प्रॉब्लम को दूर करने में सहायक होती हैं तो आप इस खतरनाक बीमारी से छुटकारा भी पा सकते हैं। जैसे नीन के पाते खाना, करेला का जूस पीना, जामुन की गुठली का चूर्चा इन लोगों के लिए फायदेमंद हैं। इसके अलावा कुछ पौधे भी हैं जो इस रोग से बुक्ति दिलाने में काम करते हैं।



चलिए, आज हम आपको ऐसे ही पौधे के बारे में बताते हैं जो घर की सुंदरता के साथ आपको निरोग भी रखते हैं।

1. तुलसी

तुलसी को हमारे हिंदू धर्म में पूजा जाता है और यह आपके सबके आंगन में सजी भी दिखेगी। लेकिन सिर्फ डैकोरेशन ही नहीं बल्कि सेहत के लिहाज से भी यह काफी फायदेमंद है। सर्दियों में अगर आप तुलसी की चाय पीएं तो ठंड से बचे रहेंगे। इसमें तेज एस्ट्रोन वाला स्वाद भरपूर होता है जो तनाव को दूर रखता है। यह डायबिटीज के मरीजों के लिए भी अच्छी है क्योंकि इसे ब्लड में शुगर का लेवल सही रहता है।

2. पुदीना

पुदीने का पौधा, हाई और लो दोनों तरह के ब्लडप्रेशर को कंट्रोल में रखता है। पुदीने की चटनी और इसका जूस डायबिटीज

लोगों के लिए फायदेमंद हैं इसलिए घर में इसे जरूर लगा कर रखें।

3. धनिया

भोजन में स्वाद व खूबशबू बढ़ाने के साथ-साथ हरा धनिया थकान मिटाने में बेहद सहायक है। धनिया में विटामिन ए भरपूर मात्रा में होने से मधुमेह का रोग खत्म हो जाता है। साथ ही इससे खून में इंसुलिन की मात्रा भी नियंत्रित रहती है। इसके साथ ही यह शरीर में बैड कोलेस्ट्रोल की मात्रा घटाने और अच्छे कोलेस्ट्रोल की मात्रा बढ़ाने में भी काफी मददगार साबित होता है।

4. करी पत्ता

करी पत्ते का इस्तेमाल न सिर्फ खाने में स्वाद बढ़ाने के लिए किया जाता है बल्कि इससे अनगिनत रोगों का इलाज भी किया जा सकता है। डायबिटीज के रोगी के लिए

करी पत्ता रामबाण का काम करता है। डायबिटीज के रोगियों को 5-6 करी पत्ता रोजाना खाना चाहिए।

5. लहसुन

लहसुन के गुणों के बारे में कौन नहीं जानता। ये अपने आप में ही एक लाजवाब औषधि है। लहसुन एंटिऑक्सीडेंट होने के साथ-साथ एक किंस्म का ब्लड प्यूरोफायर है। जो हमारे खून को तो साफ रखता ही है साथ ही हाथ पैरों और जोड़ों के दर्द से भी निजात दिलाता है। सबसे बड़ी बात तो ये है कि लहसुन के इस्तेमाल से कैंसर जैसी बीमारी को भी कंट्रोल किया जा सकता है। जैसा कि हमने आपको बताया कि ये पौधे हरियाली देने के साथ आपकी सेहत का भी ख्याल रखेंगे। तो बस इंतजार किस बात का, आप भी इन सेहतमंद पौधों को अपने घर पर उगाकर खूद को बनाइए सुपर हेल्दी।

जापान का स्पेशल फेस मास्क, नियमित इस्तेमाल से दिखेंगी 10 साल छोटी



स्किन ड्राइंगेस के कारण दाग-धब्बे और मुँहासे जैसी समस्याएँ होने लगती हैं। इनसे छुटकारा पाने के लिए आप कई बूटी और एंटी एजिं ट्रीटमेंट का इस्तेमाल करते हैं। इसका बाजाए आप घरेलू फेस पैक का यूज करके इन सभी परेशानियों से छुटकारा पा सकते हैं। यह नेचुरल फेस पैक आपके चेहरे की डेड स्किन को निकाल कर उसे मॉइश्चराइज करता है, जिससे चेहरा बेदाग और कोमल हो जाता है। किसी पार्टी या फंक्शन में जाने से पहले इसका इस्तेमाल आपके चेहरे को ग्लोइंग बना देगा।

सिर्फ 4 चीजोंके इस्तेमाल से तैयार होने वाले इस फेस पैक से त्वचा के डेड सेल्स खत्म हो जाएंगे। तो आइए जानते हैं इस फेस पैक को बनाने तो आसान रेस्पी।

सामग्री:-

एवोकैडो- ¼ (मैश किया हुआ)

1 नींबू का रस

जैतून का तेल- ½ टेबलस्पून

शहद- 1 टेबलस्पून

बनाने और इस्तेमाल करने का तरीका

- एक बालू में सारी सामग्री को डालकर चम्मच की मदद से मैश कर लें।

2. इसे लगाने से पहले चेहरे को साफ करके एक गर्म टावल को चेहरे पर 2-3 मिनट तक रखें। इससे चेहरे के बंद पौधे खुल जाएंगे।

3. ब्रश या हाथों की मदद से इस पैक को चेहरे पर लगाएं।

4. फेस पैक को लगाने के बाद इसे 10-15 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। इसके बाद गुनगुने पानी से चेहरे को साफ करें।

5. इसे साफ करने के बाद अपने चेहरे पर सिरम या मॉइश्चराइजर लगाएं।

6. डेड सेल्स को खत्म और स्किन प्रॉब्लम से छुटकारा पाने के लिए हफ्ते में 1 बार इस फेस पैक का इस्तेमाल करें।

08

बॉलीवुड हलचल

मुंबई, शुक्रवार 29 मई, 2020



दैनिक
मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर

माधुरी दीक्षित की आवाज के कायल हुए शाहरुख खान

बॉलीवुड की धक-धक गर्ल माधुरी दीक्षित ने कोरोना लॉकडाउन के बीच सॉन्ना 'कैंडल' के साथ सिंगिंग डेब्यू किया है। उनका यह गाना सुनकर उनके को-स्टार्स उनकी आवाज के दीवाने हो गए। अब इस लिस्ट में शाहरुख खान का नाम जुड़ गया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर उनकी जमकर तारीफ की है। कई फिल्मों में माधुरी दीक्षित के को-स्टार रहे शाहरुख खान ने मंगलवार को अपने ट्रिवटर हैंडल पर लिखा, मेरी करियर कलीग और मेरी दोस्त और काफी ज्यादा टैलेंट सिर्फ एक ही हैं। माधुरी दीक्षित उनसे मैंने काफी कुछ सीखा है और उनसे सीखता रहता हूं। कितनी शानदार आवाज है और वह खुद कितनी अच्छी है। शानदार। शाहरुख खान के ट्रीट करने के बाद उनके फैंस ने माधुरी दीक्षित के साथ उनकी तस्वीरे शेयर करने लगे। इसके अलावा उनकी स्क्रीन पेयरिंग की तारीफें भी कीं। बता दें कि माधुरी दीक्षित के पहले लॉकडाउन के दौरान शाहरुख खान और सलमान खान अपने सॉन्ना रिलीज कर चुके हैं। माधुरी दीक्षित का सॉन्ना 'कैंडल' कोरोना वॉरियर्स को समर्पित है। इसके रिलीज करते हुए माधुरी ने सोशल मीडिया पर लिखा था, खुश हूं उत्साहित हूं और थोड़ी नर्वस भी। ये मेरा पहला गाना है। उम्मीद है कि आप सभी को पसंद आएगा।



आलिया ने नवाज से की इतनी ऐलिमनी की डिमांड?



बॉलीवुड एक्टर नवाजुद्दीन सिद्दीकी पिछले कुछ समय से अपनी निजी जिंदगी को लेकर सुर्खियों में बने हुए हैं। दरअसल, नवाज की पत्नी आलिया सिद्दीकी ने उनपर कई संगीन आरोप लगाते हुए तलाक लेने का फैसला लिया है। आलिया का आरोप है कि नवाज अपने बच्चों और पत्नी के लिए वक्त नहीं निकालते और अक्सर उनकी बेइज्जती किया करते थे। आलिया ने तलाक के साथ बच्चों की कस्टडी और ऐलिमनी भी डिमांड की है। सोर्स की मानें, तो नवाज को भेजे गए नोटिस में आलिया ने तीस करोड़ रुपये और यारी रोड में 4 बीएचके प्लैट मांगा है। आलिया ने परमानंत ऐलिमनी के रूप में खुद के लिए दस-दस करोड़ रुपये और दोनों बच्चों की सिक्यूरिटी के लिए दस-दस करोड़ रुपये की फिक्स डिपॉजिट डिमांड की है। साथ ही यारी रोड में 4 बीएचके प्लैट की मांग की है। हालांकि, जब हमने आलिया और उनके बच्चों से इस पर बात करनी चाही, तो उन्होंने कॉमेंट करने से इंकार कर दिया। आलिया ने यह कहते हुए फोन काटा, यह मेरा निजी मामला है। मुझे जहां जो दिक्कत हुई थी, उसपर मैंने मीडिया से बात कर ली है। इस पर मुझे कोई बात नहीं करनी है। जो भी बताया जा रहा है, वो गलत है। यह मेरे और नवाज के बीच की बात है। वहीं, नवाजुद्दीन का इस पर कोई ऑफिशल बयान नहीं मिल पाया है।

ओटीटी प्लेटफॉर्म पर आएगी अक्षय कुमार की 'लक्ष्मी बम'?

कुछ सासाह पहले तक खबरें आ रही थीं कि अक्षय कुमार की फिल्म 'लक्ष्मी बम' ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज होंगी। वहीं, अब इन खबरों में तथ्य नजर आ रहे हैं। दरअसल, एक एंटरटेनमेंट पोर्टल की हालिया रिपोर्ट के अनुसार, फिल्म के एक्सक्लूसिव प्रीमियर राइट्स एक ओटीटी प्लेटफॉर्म द्वारा खरीदे जा चुके हैं और फिल्म जल्द ही रिलीज होगी। इस लेटेरेट रिपोर्ट के सोर्स पर विश्वास किया जाए तो शुरुआत में फिल्ममेकर और ओटीटी प्लेटफॉर्म के बीच कुछ बातों को लेकर मामला अधर में था। अब सब साफ हो चुका है और फिल्म 'लक्ष्मी बम' ऑनलाइन रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म 'लक्ष्मी बम' के ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज की आधिकारिक घोषणा क्यों नहीं की जा रही है, इस पर बात करते हुए एक सूत्र ने कहा कि निमार्ताओं को प्रॉजेक्ट को तैयार करने के लिए कम से कम एक महीने का समय चाहिए क्योंकि फिल्म के पोस्ट प्रॉडक्शन का काम अभी बचा हुआ था और वह लॉकडाउन खत्म होने का इंतजार कर रहे थे। सूत्र ने आगे कहा कि लॉकडाउन खत्म होने के कम से कम एक महीने बाद तक फिल्म का प्रीमियर नहीं होगा और अभी रिलीज की तारीख भी तय नहीं की गई।

